



**Livret national**

*Campagne d'année  
2019-2020*

**CHOISIS**  
*donc* **LA VIE !**

Mouvement Chrétien  
des Retraités



# Sommaire

## 4 Relire sa vie

5 Première rencontre :

**« Tout homme est une histoire sacrée »**

13 Deuxième rencontre :

**Entendre la voix du prophète**

## 22 Répondre à l'appel aujourd'hui

23 Première rencontre :

**Discerner les appels...**

33 Deuxième rencontre :

**Les appels de Dieu**

## 40 Accomplir sa vie

41 Première rencontre :

**Réussir ou accomplir ?**

47 Deuxième rencontre :

**Anne et Syméon : deux vies accomplies**

## 54 Envoi

Directeur de la publication : Jérôme Deschard  
Rédaction : Commission animation spirituelle et rédacteurs de la campagne d'année  
Maquette : Isabelle Langlois  
Livret national édité par le Mouvement Chrétien des Retraités  
15 rue Sarrette, 75014 Paris  
Tél. : 01 43 20 84 20  
courriel : mcr@mcr.asso.fr  
www.mcr.asso.fr  
© MCR - Reproduction interdite - Crédits photos : 123rf et Droits Réservés  
Imprimé par Vincent Imprimerie

# Éditorial

Chers Amis !

Vous avez en main le livret national du MCR qui alimentera la réflexion de nos équipes pour la période 2019-2020 ! Il est le fruit d'une belle collaboration entre la Commission d'animation spirituelle et une bonne équipe de rédacteurs expérimentés !

**« Choisis donc la vie ! »...** Quelle belle parole du Seigneur ! Quel challenge ! Quelle affectueuse invitation lancée par notre Dieu !

Nous relirons notre chemin d'humanité... jusqu'à présent, avons-nous vraiment choisi la vie ?

Avec lucidité et vérité, regardons le passé, sans rien regretter... si possible !

Comment répondons-nous aux appels que Dieu nous lance aujourd'hui ?

Appels de Dieu, appels des autres...

Y répondre est toujours source de joie !

Accomplir le présent dans la sérénité... comme Anne et Syméon...

Et nous ouvrir à un avenir joyeux toujours possible... jamais sans Dieu, jamais sans les autres !

Voilà un beau chemin pour cette nouvelle année en MCR ! N'oubliez jamais d'informer le mouvement sur vos réflexions, sur vos projets d'équipe... et bonne route à tous !

Père Dominique Oudot,  
aumônier national

# « Tout homme est une histoire sacrée »

RELIRE  
SA VIE

Quand un carrefour se présente dans la vie et qu'une direction nouvelle est à prendre, quand surgit le désir d'avancer « en eau profonde » ou quand avance l'âge, des pans de la vie passée défilent inévitablement à la mémoire.

Relire sa vie pourrait être s'exposer à la déception, voire à l'amertume, car des échecs et des épreuves l'ont sans doute jalonnée mais des rebonds ont pu permettre d'aller plus loin!

Relire sa vie, c'est capital: c'est voir sous un jour nouveau toutes **les traversées** effectuées, les zones d'ombre et de lumière dont elle est tissée; c'est remercier **les personnes**, « **bons samaritains** », qui ont été témoins de nos luttes, de nos bonheurs et de nos avancées.

Relire sa vie, c'est redonner du poids aux décisions prises, c'est revisiter **les valeurs** qui ont donné sens à nos pérégrinations pour les approfondir aujourd'hui ou les réajuster...

En relisant sa vie, chacun peut y déchiffrer « les empreintes digitales » divines ou « la trace des souliers de Dieu » selon l'expression d'Erri de Luca (écrivain italien).

La seconde partie de ce chapitre nous fera rencontrer le prophète Amos, un homme qui a su répondre au projet de Dieu sur lui. Tout au long de l'Histoire des prophètes se sont levés, tels des phares lumineux dans la nuit obscure, pour montrer le chemin d'une belle et vivante humanité. Ils peuvent éclairer aujourd'hui nos choix de vie.

## Premiers regards

- ▶ Quand je relis ma vie, qu'est-ce qui émerge spontanément en moi ? Du contentement, des regrets ou des sentiments partagés ?

## Nous réfléchissons

- ▶ Des expressions souvent entendues : « ça devait m'arriver ! » « c'était écrit ! » ... Je l'ai peut-être dit pour moi-même... en quelles circonstances ? En ces moments-là, n'ai-je fait que subir la vie ? Comment ai-je réagi ?
- ▶ Dans mon enfance, qu'est-ce que je rêvais de devenir ? Ai-je entendu des appels : lesquels, d'où venaient-ils ? Comment y ai-je répondu ?
- ▶ Comment s'est fait mon choix professionnel, celui de mon état de vie ? De mon style de vie ? Sous quelle(s) influence(s) ? Avec quelle(s) motivation(s) ? Comment m'ont-ils construit ? (Certains de mes choix ont peut-être eu des effets contraires, en parler si c'est possible).
- ▶ Il y a des appels auxquels j'ai peut-être résisté ? Pour quelles raisons ?
- ▶ Dans ma vie, j'ai sans doute rencontré des éveilleurs, des « passeurs » qui m'ont aidé(e) à voir plus clair dans mes envies, mes désirs, à prendre un chemin de vie, voire à m'ajuster au projet de Dieu : je peux peut-être en évoquer...

- ▶ Y a-t-il eu comme « un fil rouge », une valeur qui a guidé ma vie, à laquelle j'ai essayé de donner corps et qui unifie mon existence ?

## En quoi notre échange modifie-t-il mon regard ?

### Prière

#### Ps 91

- 2 Qu'il est bon de rendre grâce au Seigneur  
De chanter pour ton nom, Dieu Très-Haut
- 3 D'annoncer dès le matin ton Amour,  
Et ta fidélité au long des nuits...
- 5 Tes œuvres me comblent de joie ;  
Devant l'ouvrage de tes mains je m'écrie :
- 6 Que tes œuvres sont grandes, Seigneur !  
Combien sont profondes tes pensées !
- 13 Le juste grandira comme un palmier,  
Il poussera comme le cèdre du Liban ;
- 14 Planté dans les parvis du Seigneur,  
Il grandira dans la maison de notre Dieu.
- 15 Vieillissant, il fructifie encore,  
Il garde sa sève et sa verdure
- 16 Pour annoncer : « Le Seigneur est droit ! »  
Pas de ruse en Dieu, mon rocher !

## Prière

### Merci pour la vie

Ô mon Dieu,  
merci pour la vie, car la vie est tienne,  
Toi qui es père et source de toute vie.

Donne-moi la fierté d'être l'homme que tu désires,  
acceptant cette merveilleuse vocation de me faire moi-même,  
de m'élever, de grandir.

Accorde-moi d'accueillir la vie à plein cœur et à pleines mains,  
car mes parents me l'ont transmise par amour.  
J'en suis responsable  
puisqu'ils me l'ont donnée.

Michel Quoist



## Pour aller plus loin

### MES CONSEILS POUR RESTER JEUNE

#### **Gardez votre cœur d'enfant !**

En tant que gouvernante puis fille de la Charité, j'ai longtemps vécu entourée d'enfants. Mes petits m'ont sans doute aidée à garder un certain esprit d'enfance qui m'était naturel : jouer, rire, être léger, innocent, confiant... Les joies simples préservent.

#### **Donnez-vous sans compter**

Être chrétien, c'est se donner jusqu'à la corde. Le service des pauvres a toujours été ma joie, ma vie, ma force, ma jeunesse. Bien sûr, il faut prier, mais quelquefois, je pense que je n'ai pas pu dire ma prière à cause d'une grand-mère mourante que je devais accompagner et je suis sûre que ma place était bien là. « Ce n'est point quitter Dieu que quitter Dieu pour Dieu », disait saint Vincent de Paul. J'ai aidé aussi longtemps que j'ai pu mes compagnes, les malades, mais aussi le bon Dieu en lui préparant un bel autel pour la messe. Ce n'est qu'à l'âge de 104 ans que ma jambe cassée m'a obligée à m'arrêter et prendre ma retraite. Je voudrais aujourd'hui encore me donner, plutôt que de donner du travail aux autres...

Sœur André, Les essentiels de *la Vie*, n° 3779

### RENCONTRE INITIATIQUE

**I**l me revient à l'esprit mon premier séjour avec des personnes handicapées. [...] C'était en 2009. Au-delà de l'aspect « service » qui m'a permis de sortir de moi-même, j'ai découvert la joie d'aimer et de me laisser aimer par des hommes et des femmes dont la vulnérabilité ouvre un champ énorme à la relation. J'ai expérimenté à nouveau cette joie pendant mon séjour en Afrique du Sud. Dès que je pouvais, je m'échappais du campus à l'américaine pour m'enfoncer dans les

bidonvilles environnants où je donnais des cours aux enfants. J'accompagnais aussi des franciscains dans une clinique et un orphelinat pour victimes du sida, à Boksburg. [...] Lorsqu'on accepte de ne rien programmer et de se laisser porter et surprendre par l'inconnu et l'imprévu, on se rend compte à quel point la Providence pourvoit à tout et au-delà.

Victor Brunier, *Les essentiels de la Vie*, n° 3780 (8 février 2018)



## DÉSIR ET VOCATION

**L**e mot « vocation » est trompeur. Il donne l'impression d'une voix extérieure, d'un appel comparable à celui d'un directeur de ressources humaines. [...] En réalité, la vocation vient bien nous déranger [...] Elle vient mettre de l'ordre, c'est-à-dire ordonner au-

tour de notre vrai désir, de notre désir le plus profond. Notre vocation est en nous : c'est ce désir. [...] faire toute sa place à ce désir que Dieu met en nous quand il nous a créés, et qui est, de façon un peu mystérieuse, un désir de Dieu. [...]

Des désirs, nous en avons des dizaines qui s'opposent, [...] qui se concurrencent. Mais nous n'en avons qu'un véritable, et c'est celui-là que nous devons suivre. [...] Nous n'avons pas de meilleurs indicateurs de la volonté de Dieu que l'écoute attentive du vrai désir qu'il a mis en nous et que personne ne connaît sinon nous-mêmes. [...] Réaliser notre vocation, vivre une vie chrétienne, c'est apprendre à nous libérer du poids de nos fantaisies, de nos envies du moment, [...] pour nous concentrer sur notre désir le plus vrai, celui qui nous fait avancer, celui qui nous appelle vers le bien.

A. Candiard o.p., *Quand tu étais sous le figuier*, p 115-116, Cerf, Paris, 2017

## IL IMPORTE D'ÊTRE VIVANT !

### Il importe

que mon visage soit le seuil et le cadran,  
Que tout regard, que tout rayon y marque l'heure  
Que le jour tienne table ouverte en ma demeure  
Que ma maison soit un alcarazas pour le passant.

### Il importe

Que j'offre le pain frais avec le sel de l'âge  
Que jamais je ne sois repu de partager  
Que le premier venu s'attable pour manger  
Puis sans payer l'écot reprenne son voyage.

### Il importe

De tout donner de n'attendre rien même de Dieu  
D'être ici pour les sans feu ni lieu  
pour les sans Dieu.

### Il importe D'être vivant.

Pierre Emmanuel

